

Як діяти у випадку булінгу

Булінг (цькування) — це систематичні образи, приниження, психологічний або фізичний тиск з боку інших осіб. Кожен студент має право навчатися у безпечному та дружньому середовищі.

Якщо ти став жертвою булінгу:

1. Не мовчи про проблему.

Розкажи про ситуацію людині, якій довіряєш.

2. Звернися по допомогу.

Повідом куратора групи, викладача, психолога або адміністрацію коледжу.

3. Збережи докази.

Якщо булінг відбувається в інтернеті, збережи повідомлення, скріншоти або інші докази.

4. Попроси підтримки друзів.

Підтримка одногрупників може допомогти швидше вирішити проблему.

5. Не відповідай агресією на агресію.

Важливо діяти спокійно та звернутися до дорослих по допомогу.

6. Пам'ятай: ти не винен у булінгу.

Відповідальність за цькування завжди несе той, хто його здійснює.

Куди звернутися по допомогу

У разі виникнення ситуацій булінгу або інших конфліктів студент може звернутися:

- до куратора академічної групи
- до практичного психолога коледжу
- до адміністрації коледжу
- до батьків або інших близьких дорослих

У коледжі створюються всі необхідні умови для своєчасного реагування на випадки булінгу та забезпечення безпечного освітнього середовища.

Пам'ятайте: звернення по допомогу — це правильний і важливий крок для вирішення проблеми.